

GRC Community: de plek van, voor en door ouders!

In de GRC Community werken ouders, verzorgers en school met elkaar samen om het onderwijs voor alle kinderen nog beter te maken. School kan ideeën toetsen of vragen aan ouders om mee te sparren over specifieke onderwerpen. Daarnaast kun je hier als ouder eigen thema's, vragen of je expertise inbrengen. Ook is er altijd ruimte in het vragenuurtje om met de schoolleiding te spreken.

Bijeenkomst schermverslaving: "erg verhelderend"

Op basis van vragen van ouders eerder in het schooljaar, hebben we een speciale avond gewijd aan schermverslaving. Wanneer is je kind verslaafd aan gamen, gokken of teveel van iets? Hoe werkt verslaving in het puberbrein? Kelly Roelofs van stichting Be Aware gaf voorlichting over deze vragen, gelardeerd met veel voorbeelden en tips. Hoe gaan andere ouders ermee om? Er was ook ruimte voor uitwisseling zodat ouders een beeld krijgen wat goed is om te doen en ideeën van anderen mee te nemen. Kelly rondde af met een serie tips hoe je als ouder in algemene zin in gesprek kan blijven met je puber, begrip kunt hebben voor het puberbrein en het belang blijft inzien dat je als ouder grenzen te stellen hebt.

Een goede tip is ook deze website: <https://www.helderopvoeden.nl/>



Volgende GRC Community-bijeenkomst

De volgende GRC Community-avond is op **4 juni** op school. Het thema is **Tienergeluk**. Zet deze avond alvast in je agenda, verdere informatie volgt.

GRC Community zoekt ouders voor versterking

Wil je ook bijdragen aan goed onderwijs, een fijn schoolklimaat en onderlinge verbinding tussen ouders en school? Dan zoeken we jou! Aangezien kinderen van school gaan, is er ook altijd natuurlijk verloop van ouders die actief zijn binnen school. Bijvoorbeeld voor deze activiteiten:

- **Kerngroep GRC Community:** als lid van de kerngroep ben je de ogen en oren in school namens ouders. Je brengt thema's of onderwerpen in voor de GRC Community bijeenkomsten en bent aanspreekpunt voor school voor diverse vragen.



Er is nog ruimte voor 2 ouders. Het kost je weinig tijd: we vragen om 4x per jaar een uurtje online mee te denken bij de voorbereiding van de volgende bijeenkomst. (De voorbereiding en begeleiding van de GRC-Community bijeenkomsten zelf doet iemand anders).

- **Af en toe meedoen aan activiteiten:** op enkele momenten in het jaar worden ouders gevraagd om op school te zijn en mee te doen. Bijvoorbeeld op de open dag, of kennismaking voor nieuwe ouders. Als je je hiervoor aanmeldt, word je per activiteit gevraagd vanuit school.

Doe mee en meld je aan!

Vind je het leuk wat directer betrokken te zijn bij school? Vind je het leuk om met andere ouders contact te hebben? En herken je jezelf in één van bovenstaande rollen? We hebben meerdere ouders nodig, dus neem vooral contact op via grccommunity@grcu.nl en geef aan wat je zou willen doen!

Meer weten over de GRC Community?

Lees op de website ([Ouders - Gerrit Rietveld College](#)) meer informatie over het doel en de activiteiten van de GRC Community. Ben je bij een bijeenkomst van de GRC Community geweest en benieuwd naar de terugkoppeling? De verslagen van afgelopen keren staan op de website. Op deze pagina vind je ook de data van de geplande GRC Community-bijeenkomsten.