

Verslag GRC Community

9 oktober 2023



De nieuwe rector van het GRC Erik Visser opende de eerste GRC Community-avond van het nieuwe schooljaar. We verwelkomden ruim 50 ouders die uit 4 workshops en het vragenuurtje met de rector konden kiezen.

Workshops

Charie van Engelenburg van **Jellinek** heeft een workshop gegeven over (beginnende) **verslaving** (in dit geval vooral drugs) en hoe herken je stadia van verslaving? Daarna ging ze breder in op de vraag wat je als ouder kan doen, de kracht van ouders en motiverende gespreksvoering met je kind. De volgende thema's zijn door jullie meegegeven om mogelijk een volgende keer te behandelen:



Andere verslavingen: gamen, social media, mobiele telefoon, gokken (meerdere keren)
Hoe werkt kinderbrein tijdens een gesprek over het onderwerp verslaving, als je ze aanspreekt. Hoe voer je een gesprek hierover met een puber?
Ervaringsdeskundige over drugs
Gevaar van vaperen. Bespreken en toepassen consequenties bij puberbrein
Nieuwe drugs (neuss, drankjes): hoe herken je gebruik? Wat is het? Onderzoek?
Jongeren bewuster maken van social media en gaming, mobielgebruik.
Als jongeren niet kunnen stoppen (bv social media). Hoe als ouders begrenzen? Gevolgen? Onderzoek?
Preventie en verantwoordelijkheid school tav drugsgebruik
Herkenning van elke vorm van verslaving
Groepsdynamica – groepsdruk
De mondigheid van de jeugd van nu

Daarnaast heeft Charie van Engelenburg ook als tip meegegeven dat zij interactieve ouderavonden organiseren over alcohol, roken en blowen. Kijk hier: [Ouderavond - Jellinek](#).

Docent **Ruben van Roekel** nam vele ouders mee in de **vaardigheden voor leren en plannen** en hoe je je kind als ouder daarin kan ondersteunen. Het materiaal wordt toegestuurd aan alle aanwezige ouders via de mail.

De andere workshops gingen over het Technasium en de mentale ondersteuning voor leerlingen.

Doe je ook mee?

De **kerngroep GRC Community** heeft meegeholpen in de voorbereiding van deze avond door het meedenken over thema's. We zijn blij een nieuw lid bij de kerngroep te verwelkomen: Christijn den Besten!

Doe je ook mee in de kerngroep? Dat kan al door 4x per jaar een uurtje online mee te denken bij de voorbereiding van de volgende bijeenkomst. Mail je interesse naar grccommunity@grcu.nl

Heb je een thema dat je graag een volgende keer op het programma wil zetten? Mail je onderwerp naar grccommunity@grcu.nl.