

Kledingvoorschriften LO

Om op een veilige, praktische en schone manier te kunnen sporten is het belangrijk dat iedereen zich aan de volgende kledingvoorschriften houdt:

- ✚ Voor LO heb je speciale sportkleding, dus niet de kleding die je in de andere lessen draagt.
- ✚ Sportkleding mag uit korte sportbroek en t-shirt bestaan, maar je mag ook een joggingbroek, trainingsbroek, sportlegging, trainingsvest e.d. aan. Zeker in de buitenperiode als het kouder wordt is het belangrijk dat je je warm genoeg kleedt.
- ✚ Bij gebruik van een hoofddoek zorg je ervoor dat je een sporthoofddoek of andere strakke hoofddoek zonder spelden en zonder losse flappen hebt.
- ✚ Lang haar wordt altijd in een staart gedragen.
- ✚ Het schoeisel moet aangepast worden aan de locatie: buiten heb je gymschoenen met wat profiel / kleine noppen, binnen mogen alleen binnengymschoenen die geen zwarte zolen hebben, een gladde zool hebben en niet buiten gedragen zijn/zorgvuldig schoongemaakt zijn.
- ✚ Grote oorbellen, ringen, horloges en kettingen worden voor de les afgedaan.

Mocht je een keer je spullen vergeten zijn dan meld je dat voor de les bij je docent.

Sectie LO